

Co by mělo dítě umět, než nastoupí do mateřské školy?

- Znáť své jméno, reagovat na oslovení
- Používat toaletu (pleny a nočník nejsou přípustné)
- Komunikovat s dospělým a umět si říci co chce nebo co potřebuje
- Spolupracovat při oblékání a svlékání
- Držet lžící a umět se najíst
- Umět pít z hrnečku
- Při jídle sedět u stolu, nepobíhat s jídlem
- Použít kapesník, vysmrkat se
- Umýt si ruce mýdlem, utřít se do ručníku
- Mít základy sociálního chování, nebyť agresivní k ostatním dětem
- Respektovat dospělé, reagovat na pokyny (s ohledem na bezpečnost a ostatní děti)
- Ujít určitou vzdálenost během vycházky při pobytu venku
- Dbát na správný úchop tužky

10 dobrých rad před nástupem do školky

- 1) Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je
 - můžete si popovídat s kamarádem, který už do školky chodí
 - je dobré se vyhnout negativním popisům např. „Ve školce budeš muset poslouchat, apod.“
- 2) Zvykejte dítě na odloučení
 - při odchodu z domu, řekněte dítěti, že odcházíte, kdo se o něj bude v době vaší nepřítomnosti starat a ujistěte jej, že se vrátíte (potřebuje pocit, že se na vás může spolehnout) chybou je “vyplížit” se tajně z domu - dítě se cítí zrazené a strach z odloučení se může více prohlubovat
- 3) Vedťe dítě k samostatnosti, zvláště v hygieně, oblékání a jídle
- 4) Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky
 - ujistěte dítě, že to určitě zvládne
 - pokud má dítě chodit do školky rádo, musí k ní mít kladný vztah - nikdy proto školkou dítěti nevyhrožujte - např. „Když budeš zlobit, nepůjdeš po obědě. Nechám tě ve školce do večera, apod.“
- 5) Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní
 - pokud je dítě první dny plačtivé, je to normální, prochází velkou změnou
 - rozloučení by se nemělo příliš protahovat

6) Dejte dítěti s sebou něco důvěrného (např. oblíbeného plyšáka, který mu může usnadnit adaptaci)

7) Plňte své sliby

- když řeknete, že přijдете po obědě nebo hned po odpolední svačině, měli byste svůj slib dodržet

- nedávat na výběr mezi dveřmi - domluvit se předem doma jestli po obědě nebo po spaní (dobré je mít řád a pokud to jde, mít určené dny kdy dítě spí a kdy chodí po obědě)

8) Platí, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti

- děti dokáží velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů

- pokud není rodič připraven dát dítě do MŠ a má obavy, přenáší to také na své dítě a adaptace bývá problémová

9) Za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměny

- dítě by si mělo ve školce postupně zvykat, chodit do ní rádo (ne za odměnu). Je možné jej po nějaké době odměnit, ale ne podmíněčně. Nejvhodnější je slovní pochvala, podpořit sebevědomí. Vhodná je odměna prožitkem např. návštěva oblíbeného místa, formou oblíbené aktivity.

10) V případě potřeby se poradte s učitelkou o možnostech postupné adaptace dítěte