

Hra: Pečeme perníčky

Děti stojí v kruhu. Před sebou mají záda kamaráda a na nich začínají péci perníčky. Paní učitelka například říká: "očistíme vál" - děti rukama přeježdí po zádech a čistí vál.

"nasypeme mouku" - prstíky sypeme .

"rozklepeme vejce" - ťukání

"solíme" - jemné ťukání

"hněteme těsto" - masáž zad, atd.

Nakonec šoupneme těsto do pece - oběma rukama pláceme dítě před sebou.

Cvičení motivovaná zvířátky

Čáp - chůze, ruce "klapají " před tělem

Had - plazení po břiše

Kačenka - chůze ve dřepu

Kočka- lezeme po kolnou

Koník - cval stranou, ruce v bok

Medvěd - chůze, ruce nahoru

Opice - chůze, prsty u nohou pokrčeny

Pes - lezeme po čtyřech, ale kolena ve vzduchu

Rak - lezeme pozpátku, zády k zemi

Slon - ruce představují sloní chobot

Vrabc - poskoky snožmo, ruce na ramenou

Žába - skoky jako žába, výskok ze dřepu, ruce nad hlavu

Hry s budíkem

1. Schovejte někde tikající budík řekněte dětem, aby jej podle tikání našly. Můžete na budíku nastavit zvonění pro případ, že by ho nemohly najít, tak jim například za 5 minut zazvoní a ulehčí hledání.

Hra s balónky

K této hře budete potřebovat nafukovací balónky.

1. Zahrajte si spolu balónkový volejbal. Házejte si balónky a snažte se, aby vám ani jeden nespádl na zem.

2. Snažte se zavázat co nejvíc balónků dohromady bez použití provázku tak, že je pouze zatočíte. Opravdu to jde a tímto způsobem je možné spojit co i víc než 10 balónků.

Experiment

Udělejte si s rodiči malý pokus. Budete potřebovat průhlednou sklenici - třeba zavařovací, papírovou utěrku a fixy. Papírovou utěrku nastříháme na proužky a na jeden konec každého proužku uděláme barevným fixem kolečko, vždy jen jednou barvou na jeden proužek. Do sklenice dáme vodu tak, aby proužek byl ponořený ve vodě, ale barevné kolečko zůstalo venku přes sklenici. Proužky nasáknou vodou. Budete se divit, co pak uvidíte.

"Co se změnilo?"

Zvolte jednu místnost ve vašem bytě, ve které budete hru hrát a nechejte dítě, aby si pozorně prohlédlo všechny předměty (nábytek, hračky, atd.), které v ní jsou. Potom dítě odejde do jiné místnosti a rodič ve zvolené místnosti provede nějakou změnu (např. přemístí předmět, židli, květináč, hračku...). Dítě se vrátí, až jej rodič zavolá a řekne, co je v místnosti jinak než předtím.

